Votre Cerveau, le mode d'emploi.

Aujourd'hui et depuis bien des années, de plus en plus de personnes sont stressées au travail ou ressentent un mal être dans leur vie.

Certains, submergés par leurs pensées ou leurs émotions n'arrivent plus à prendre de décisions et ont de plus en plus de mal à communiquer ou à agir naturellement.

Je rajouterai que ces même personnes se contentent de suivre le mouvement d'ensemble.

D'autres, se fixent des objectifs qui ne leur correspondent pas, donc par manque de réussite, cultivent l'échec !

L'anxiété, l'agressivité, le repli sur soi, le manque d'estime de soi ou de confiance en soi sont devenus un enjeu majeur dans la société actuelle.

« **Apprenez, grandissez et partagez maintenant !** »

Le modèle meta-mental est une méthode, innovante et performante qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie de chacun.

Basée sur la relation d'aide (Thérapie brève), la communication utile et la performance (atteinte d'objectif), cette nouvelle méthode vous permet de :

- Repérer et d'apprendre ce qui vous empêche d'avancer,
- Dégager votre potentiel,
- Faire ce qui est en-ligné avec vous-même,
- Obtenir facilement ce que vous voulez !

En résumé, savoir qui êtes vous réellement et comment fonctionnez-vous, cela vous intéresse t-il ?

Alors, à votre avis, de quoi avez-vous besoin ?

Peut-être de vous sentir entouré ? D'être épaulé ? Ou bien, à votre rythme, d'être guidé vers un changement **utile** pour vous.

… Vous allez être surpris à quel point il est tellement facile pour vous de d'évoluer !

Comme un claquement de doigt, vous avez simplement besoin de savoir comment faire.

N'en avez-vous pas assez de subir des symptômes comme le stress, la dépression, l'anxiété généralisée ou la timidité ?

Encore combien de temps allez vous vivre des compulsions comme, fumer, la prise d'alcool, la prise de poids …?

Avez-vous déjà eu le sentiment d'être inférieur ou de ne pas être capable de…?

meta-mental
ma communication vers mon évolution

Nicolas Balestrieri
Consultant expert

07 83 17 44 36

Je demande un rendez-vous www.meta-mental.com